

Zwiebelsäckchen bei Ohrenschmerzen

Die Inhaltsstoffe der Zwiebel wirken keimtötend, schmerzlindernd und fördern die Heilung der Ohrenschmerzen.

Für ein Zwiebelsäckchen benötigen Sie:

- 1 Zwiebel
- Dünnes Baumwolltuch oder Küchentuch (nicht bedruckt)
- Pflaster
- Mütze oder Stirnband

So wird ein Zwiebelsäckchen hergestellt und benutzt:

Schälen Sie die Zwiebel und schneiden Sie diese dann in kleine Würfel.

Erwärmen Sie leicht die Zwiebelwürfel bei ganz niedriger Temperatur in einer sauberen, trockenen Pfanne ohne Fett.

Legen Sie die warmen Zwiebelwürfel auf das dünne Baumwolltuch (Küchentuch) und binden Sie ein Säckchen daraus.



Legen Sie das Zwiebelsäckchen auf das betroffene Ohr.

Fixieren Sie das ganze mit einem Stirnband oder einer Mütze und lassen Sie das Zwiebelsäckchen nun über 2 Stunden einwirken.



Wenn Ihr Kind möchte, kann es sich zusätzlich mit dem betroffenen Ohr auf eine warme Wärmflasche legen. Hier sollte allerdings hin und wieder das Wasser gewechselt werden, damit es schön warm bleibt.

Für jede neue Anwendung müssen frische Zwiebeln genommen werden.

Sie sehen, so eine Zwiebelauflage ist schnell und günstig zu machen. Deshalb sollte bei Ohrenschmerzen das Hausrezept Zwiebelsäckchen nie fehlen, egal ob beim Kind oder beim Erwachsenen.